



Training mit dem Kinesis One

Haben sie schon mal an unserem Kinesis One trainiert? Nein? Warum nicht?

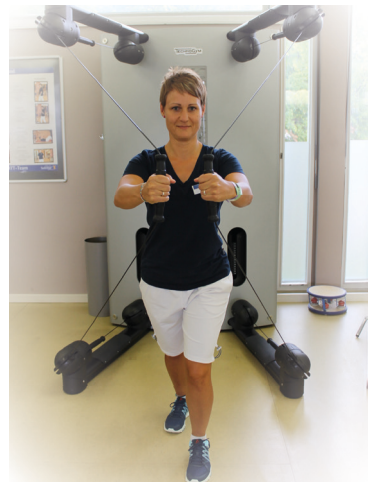
Das Technogym Kinesis One Seilzug-System ist ein professionelles Kraftgerät mit dreidimensionaler Bewegungsfreiheit. Es ermöglicht auf kleinem Raum ein effektives Kraft- und Koordinationstraining. Durch das von Technogym entwickelte System macht es Bewegungen ohne Einschränkungen einfach, natürlich, frei und angenehm in alle Richtungen möglich. Statt nur einzelner Muskeln wird immer die gesamte Muskelkette beansprucht. Das Training am Kinesis One ist besonders funktionell und gelenkschonend. Es verbessert effektiv Kraft, Koordination und Beweglichkeit; was dann für mehr Stabilität im Alltag und bei sportlichen Aktivitäten sorgt.

Die Griffe des Kinesis One Seilzug-System sind immer einsatzbereit und können frei verschoben werden. Somit müssen vor der Benutzung keine Einstellungen vorgenommen werden; wie zum Beispiel die Anpassung auf die Körpergröße, etc. Der Trainierende muss lediglich das Gewicht einstellen und kann dann sofort mit dem Training beginnen. Das patentierte geschlossene Kabelschlaufensystem verbindet die Drahtseilgriffe. Sie haben die Möglichkeit aus 3 verschiedenen Höhen die Kabelzüge zu ziehen.

Das Kinesis One Seilzug-System ist für den Einsatz in der Rehabilitation und im medizinischen Bereich zertifiziert. Es bietet über 450 Übungen und Bewegungen, um Kraft, Flexibilität und Gleichgewicht optimal zu verbessern. Da alle Bewegungsmuster sehr sanft und frei durchgeführt werden, bietet Kinesis One optimale Anwendungsmöglichkeiten für Personen, die in ihren Bewegungen eingeschränkt sind oder die sich nach Verletzungen erholen wollen.

Hier eine Zusammenfassung der Produktdetails:

- Kraftgerät zum frei stehenden Aufstellen
- dreidimensional nutzbares Seilzugsystem
- robuste und geräuschlose Drehgelenke
- 6 frei bewegliche, ergonomische Griffe
- 2 separate Gewichtsböcke (jeweils 80 kg)
- Gerätegewicht etwa 365 kg



Ob als Alternative zu herkömmlichen Kraftgeräten im Fitnessstudio oder für den Einsatz im Personal-Training und in der Therapie:

Das Technogym Kinesis One ist die kompakte Komplettlösung!

Also scheuen Sie sich nicht, probieren Sie es aus oder lassen Sie sich von unserem Team ans Kinesis One einweisen!

Ihr „Fitness im Solemar!“